

## 相談窓口

### ◆24時間子供SOSダイヤル（新潟県いじめ相談電話）

- ・ 0120-0-78310 または 025-285-1212
- ・ 毎日24時間受付

### ◆悩みごと相談テレホン（県立教育センター）

- ・ 025-263-4737
- ・ 祝日を除く月～金、9:00～16:00
- ・ 長期的な面接相談にも応じます。

### ◆新潟いのちの電話（様々な心の悩み）

- ・ 上越 025-522-4343
- ・ 毎日24時間受付

### ◆上越少年サポートセンター（非行や問題行動の相談）（新潟県警）

- ・ 025-526-4970
- ・ 祝日を除く月～金、8:30～17:15

### ◆思春期電話相談（県看護協会）

- ・ 025-266-8844
- ・ 毎月第1～4土曜、14:00～17:00

### ◆新潟県いじめ相談メール

- ・ ijime@mailsoudan.org
- ・ 平日8:30～17:15
- ・ 上記以外 12月29日～1月5日はメールは受け付けますが、返信は次の対応日になります。

### ◆新潟県いじめ対策ポータルサイト

- ・ <https://www.ijimetaisaku.pref.niigata.lg.jp/foryou/consultation.html>



### ◆高田高校 生徒相談室

- ・ スクールカウンセラーによる相談
- ・ 月2回来校
- ・ 担任あるいは保健室の養護教諭を通して予約してください。