

あなたのその悩み、 聞かせてください

夏休みが終わる時期は、心も体も疲れやすい時期です。

悩みごとやつらい気持ちは一人で抱え込まず、相談してみませんか？

自分のことはもちろん、周りの人のことも相談できます。

人間関係で
悩んでいる

最近、
集中できない

進路についての
不安

気持ちを
わかってもらえない

学校で
いじめがある



ネットで悪口を
書かれていた

こんな気持ちありませんか？

勉強がわからなくて
焦っている

家族のことで
悩んでいる

学校に
行くのがつらい

新潟県SNS相談

平日 午後5時～午後10時（午後9時30分まで受付）

休日 午後3時～午後8時（午後7時30分まで受付）

まだ登録していない人は、いつでも相談できるように登録をお願いします。
秘密は必ず守ります。学校に伝えて欲しいことは必ず伝えます。



QRコードはこちら

以下の窓口でも同じように相談ができます

- ・新潟県いじめ相談メール
- ・24時間子供SOSダイヤル
（新潟県いじめ相談電話）

ijime@mail soudan.org
0120-0-78310 つながらない場合は、025-285-1212